



Circular 776/20

NOTA INFORMATIVA

ASUNTO

QUERCETINA Y SU PAPEL EN EL TRATAMIENTO DE LA COVID-19. ACLARACIONES.

DESTINATARIO

Ilmo/a. Sr/a. Presidente/a del Colegio Oficial de Farmacéuticos

El pasado día 1 de agosto se han publicado los resultados de un [estudio](#) realizado por científicos españoles del Instituto de Biocomputación y Física de Sistemas Complejos de la Universidad de Zaragoza al respecto de la posible eficacia de la quercetina como punto de partida de nuevas opciones terapéuticas frente a la COVID-19, y que ha dado lugar a numerosos artículos en prensa nacional al respecto del mismo.

En este estudio se ha observado en modelos experimentales, analizando más de 150 sustancias químicas, que la quercetina podría ser un inhibidor razonablemente potente de la proteasa 3CLpro, enzima vital en el proceso de replicación viral.

La quercetina es una sustancia de origen natural, perteneciente al grupo de los flavonoides, y que se encuentra presente en gran cantidad de alimentos (entre ellos el vino tinto, cebolla, ajo, brasicáceas como el repollo, la coliflor o el brécol, o frutas como la manzana) y plantas medicinales (por ejemplo cardo mariano, espino blanco, hipérico, ginkgo o té verde).

Los flavonoides, incluyendo la quercetina, se han empleado tradicionalmente en Fitoterapia por sus efectos antiinflamatorios, antioxidantes, antiagregantes plaquetarios y tónico venosos.

Al respecto de las expectativas suscitadas en torno a la quercetina o cualquier fármaco derivado de la misma para el tratamiento de la COVID-19, desde este Consejo General se quieren realizar unas breves puntualizaciones, a la espera de la información que desde la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) se pudiera emitir al respecto:

- La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios no ha autorizado hasta el momento ningún medicamento con quercetina para la prevención o tratamiento de la COVID-19).
- Ningún complemento alimenticio con quercetina o con cualquier otro ingrediente puede hacer alegaciones terapéuticas relacionadas con la posible curación o prevención de la COVID-19, indicaciones que no estarían permitidas para este tipo de productos.
- Si bien el estudio realizado identifica a la quercetina como una sustancia que podría interferir en el proceso de replicación del virus, al menos en el ámbito experimental, deben realizarse estudios posteriores con esta sustancia o con otras derivadas de la misma, para conocer si estos datos preliminares se reproducen en estudios con animales y con seres humanos, así como las dosis que deberían emplearse, en su caso.
- No hay ningún dato que permita afirmar que el consumo de alimentos ricos en quercetina pueda proteger frente a la infección por el SARS-CoV-2, ni favorecer la eliminación viral.

Se adjunta infografía elaborada por este Consejo General sobre la información disponible en relación a los efectos de la quercetina sobre el SARS-CoV-2. Del mismo modo que con el resto de documentación trasladada, se sugiere el empleo de estos documentos con motivo de las consultas que sobre este tema pudieran presentar los farmacéuticos.

Por último, se recuerda que en Portalfarma, existe un espacio específico donde se está recogiendo la información sobre la COVID-19 que se va produciendo y donde se incorporará esta información para consulta.

Madrid, 11 de agosto de 2020

LA SECRETARIA



Quercetina y COVID-19

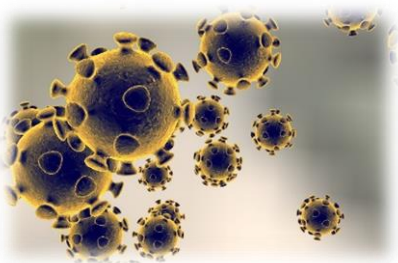
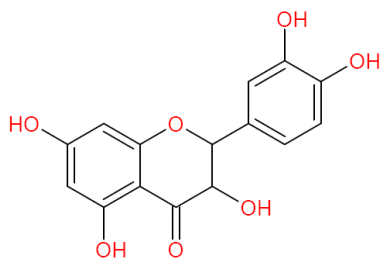
¿Qué debes saber?

¿Qué se sabe?



Se han publicado en la primera semana de agosto los resultados preliminares de un estudio realizado por el Instituto de Biocomputación y Física de Sistemas Complejos de la Universidad de Zaragoza al respecto de la **posible eficacia de la quercetina como punto de partida de nuevas opciones terapéuticas frente a la COVID-19**.

El estudio realizado por este grupo de trabajo ha demostrado la capacidad de esta sustancia en ensayos experimentales in vitro para unirse a las zonas activas de una proteína viral, la proteasa 3CLpro. Esta unión de la **quercetina impediría las funciones de la 3CLpro, enzima vital para el proceso de síntesis de las proteínas virales** dentro de las células humanas.



¿Qué es la quercetina?



La quercetina es una **sustancia de origen natural**, perteneciente al grupo de los **flavonoides**, y que se encuentra **presente en gran cantidad de plantas medicinales** como ginkgo, espino blanco, cardo mariano, té verde o hipérico, **así como en alimentos habituales de nuestra dieta**, como la cebolla, el ajo, frutas como manzana o la pera, o el repollo, coliflor o brócoli, entre otros. Igualmente es un componente importante presente en el vino tinto.

Los flavonoides son responsables de los efectos farmacológicos de gran número de plantas, dando lugar a efectos antiinflamatorios, antioxidantes, antiagregantes plaquetarios y tónico venosos, reduciendo la fragilidad de los capilares sanguíneos.

La quercetina forma parte de la composición de multitud de plantas medicinales, apareciendo por tanto como parte integrante, junto a otros principios activos vegetales, de la composición de medicamentos elaborados con estas plantas. Igualmente podemos encontrar complementos alimenticios a base de plantas ricas en quercetina, así como con quercetina sola.

Consideraciones desde la Farmacia ante las expectativas generadas:



- La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios no ha autorizado hasta el momento ningún medicamento con quercetina para la prevención o tratamiento de la COVID-19.
- De igual manera, ningún complemento alimenticio con quercetina o con cualquier otro ingrediente puede hacer alegaciones terapéuticas relacionadas con la posible curación o prevención de la COVID-19, indicaciones que no estarían permitidas para este tipo de productos.
- Si bien el estudio realizado identifica a la quercetina como una sustancia que podría interferir en el proceso de replicación del virus, al menos en el ámbito experimental, **deben realizarse estudios posteriores con esta sustancia o con otras derivadas de la misma**, para conocer si estos datos preliminares se reproducen en estudios con animales y con seres humanos, así como las dosis que deberían emplearse, en su caso.
- No hay ningún dato que permita afirmar que el consumo de alimentos ricos en quercetina pueda proteger frente a la infección por el SARS-CoV-2, ni favorecer la eliminación viral.